

| LUNES 5/11/18 | MARTES 6/11/18 | MIÉRCOLES 7/11/18 | JUEVES 8/11/18 | VIERNES 9/11/18 |
|---|---|---|---|---|
| COLACIÓN: Sopa y ensalada -Cazuela de pollo -Fideos c/ salsa alfredo Postre: Fruta o envasado Jugo y pan | COLACIÓN Sopa y ensalada -Lentejas c/ huevo -Albóndigas en salsa c/ arroz Postre: fruta o envasado Jugo y pan | COLACIÓN Sopa y ensalada -Pollo al champiñón c/ puré -Zapallo relleno c/ arroz Postre: Fruta o envasado Jugo y pan | COLACIÓN Sopa y ensalada -Tallarines al jugo -Charquicán c/ salchicha Postre: Fruta o envasado Jugo y pan | COLACIÓN: Sopa y ensalada -Pulpa c/ papas mayo -Pavo al jugo c/ espirales Postre: Fruta o envasado Jugo y pan |
| HIPOCALÓRICO Sopa y ensalada Chuleta c/ ensalada surtida Postre: Fruta o envasado Jugo y pan | HIPOCALÓRICO Sopa y ensalada Pechuga apanada c/ ensalada surtida Postre: fruta o ensalada Jugo y pan | HIPOCALÓRICO Sopa y ensalada Tortilla de verduras y carne c/ ensalada surtida Postre: Fruta o envasado Jugo y pan | HIPOCALÓRICO Sopa y ensalada Croqueta de atún c/ ensalada surtida Postre: fruta o envasado Jugo y pan | HIPOCALÓRICO Sopa y ensalada Pavo c/ ensalada surtida Postre: Fruta o envasado Jugo y pan |
| VEGETARIANO Sopa y ensalada Hamburguesa de soya c/ ensalada surtida Postre: fruta o envasado Jugo y pan | VEGETARIANO Sopa y ensalada Tomate relleno c/ ensalada surtida Postre: fruta o envasado Jugo y pan | VEGETARIANO Sopa y ensalada Quiso de acelga c/ arroz Postre: Fruta o envasado Jugo y pan | VEGETARIANO Sopa y ensalada Torta de verduras c/ ensalada surtida Postre: Fruta o envasado Jugo y pan | VEGETARIANO Sopa y ensalada Tortilla de verduras c/ ensalada surtida Postre: Fruta o envasado Jugo y pan |
| VEGANO Sopa y ensalada Croqueta de zanahoria c/ ensalada surtida Postre: fruta o | VEGANO Sopa y ensalada Hamburguesa de lentejas c/ ensalada surtida Postre: fruta o | VEGANO Sopa y ensalada Croqueta de quinoa c/ ensalada surtida Postre: Fruta o envasado | VEGANO Sopa y ensalada Tallarines c/ verduras salteadas Postre: fruta o envasado | VEGANO Sopa y ensalada Cus cus primavera c/ ensalada surtida Postre: Fruta o envasado |

MINUTA NOVIEMBRE 2018
 Nutricionista Tania Silva Aránguiz
 +56950107596
 Tania.silvaranguiz@gmail.com

| | | | | |
|--------------------------------------|------------------------|------------|------------|------------|
| ensalada Jugo y pan | envasado Jugo y pan | Jugo y pan | Jugo y pan | Jugo y pan |
|--------------------------------------|------------------------|------------|------------|------------|

MINUTA NOVIEMBRE 2018
Nutricionista Tania Silva Aránguiz
+56950107596
Tania.silvaranguiz@gmail.com